



▶ SMILE 還孩子一個快樂童年

如果孩子都是一顆顆花的種子，那麼「笑」就是最好養份。一個健康快樂的童年，理應是一邊笑、一邊玩、一邊學習、一邊成長。不過在香港不少孩子的童年都消失了，換來的反而是跟賽跑一樣的忙碌生活，公立醫院兒童及精神科發現即使是幼稚園的學童都出現了超出正常標準的焦慮和抑鬱反應。育兒除了要悉心，亦要適當。想要培植出一朵朵可愛的小花，就得由笑容開始。

「玩」是孩子快樂來源，「戲」更加不是無益。「遊戲」其實是兒童與生俱來享有的權利¹，聯合國提出的「遊戲權利」確保孩子的身心得以均衡健康發展，包括促進腦部組織結構發展、調節情緒、加強身體協調，長遠而言更可從中提升抗逆能力和學習彼此尊重。育兒果真不是「小兒科」，聯合國兒童基金會（UNICEF）建議孩子每天自由遊戲 1 小時，所指的不是呆坐於螢光幕前，而是視具趣味性和參與性的「身體活動」為真正的「遊戲」，教育戲劇就是一個揉合遊戲和學習的好選擇。

中英劇團理解，花朵萌芽是一個很重要的時期，然而我們更清楚全面的發展從來都不急於只贏在一時三刻。我們的 SMILE 兒童戲劇課程，希望為孩子帶來的是在整個成長道路上的快樂及長久的正面影響。所以我們的課程主張「笑」（SMILE）著學習，並從多年的戲劇教育經驗中整理出全面的育兒理念，由自理能力（Self-care）、身體協調（Motor skills）、智能開發（Intelligence）、語



言及溝通（Language）到社交與情緒發展（Emotion）都有顧及。通過專為幼兒不同階段發展而設計的遊戲及實踐，可令孩子更有效地掌握這些他們真正需要的技能。

就趁在陽光普照的暑假開始，還小孩一個快樂童年。一系列的 SMILE 兒童戲劇班暑期特別課程已經開始報名，而地點更由葵青及元朗拓展到新場地——佐敦，齊齊讓歡樂升溫。第一屆 SMILE 小學員更會在 8 月底到葵青劇院演出 SMILE Super Show，在舞台上親自告訴你快樂童年中成長的花朵如何綻放得加倍燦爛。

¹根據聯合國《兒童權利公約》第31條，兒童有權享有休息和閒暇，從事與兒童年齡相宜的遊戲和娛樂活動，以及自由參加文化生活和藝術活動。遊戲對兒童發展尤其重要。

查詢

如欲索取中英劇團於葵青、元朗及佐敦舉辦的SMILE兒童戲劇課程資料或合辦兒童戲劇課程，請登入www.chungying.com或致電8106 8337。





▶ 笑笑小校園

學習本應是快樂的，所以中英的理想校園亦是充滿笑聲。為再進一步拓展戲劇教育，今年中英會為香港天主教教區學校聯會(幼稚園組)的17間學校提供一系列的活動。計劃涉及逾千位學生和過百位教師。有望把「SMILE」帶入校園，為教育引入更多的可能性。

活動內容圍繞孩子及他們成長過程當中身邊的重要他人，多方位散播更多歡樂種子。中英首先為多間幼稚園的300多位老師舉行教師工作坊，並加入到校幼兒戲劇示範課堂及觀課，令更多教育工作者掌握戲劇教學技巧及加深學習果效；亦舉辦全港性親子講座，讓逾500位爸爸媽媽了解戲劇教育，嘗試在日常生活中實踐相關技巧以改善親子關係；還少不了為孩子們專設的學校巡迴表演，中英的故事叔叔將會走訪校園為學童帶來初次的戲劇體驗。希望由各界入手為孩子提供更多「笑」的養份。

快樂是沒有局限的，中英期待在未來的日子可以有更多的機會與不同團體合作，一同以有活力、有創意及社會意義的方式宣揚快樂！

幼兒戲劇教育計劃

一同加入笑笑小校園行列，請致電8106 8336幼兒校園戲劇計劃或電郵至education@chungying.com與教育及外展部聯絡。

幼兒戲劇教育計劃追加笑聲

身為一子之父，中英劇團藝術總監古天農先生認為孩子來到世上，其實是教育父母的，因為如果想孩子好，就要學習怎樣去養育孩子。除了出版著作《天農百部》分享育兒心得，他亦主持「天農百步」育兒講座與天下父母以戲劇互動形式，探討孩子在不同成長階段的身心需要和培育方式，並教授促進親子溝通的實用技巧。歡迎各學校或機構查詢合辦講座之詳情。

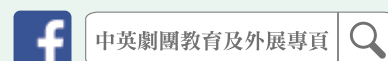


課程查詢

中英劇團教育及外展部

星期一至五上午10:30至晚上6:30
星期六、日及公眾假期休息

電話TEL : 8106 8337
傳真FAX : 2545 1918
網頁WEBSITE : www.chungying.com
電郵EMAIL : community@chungying.com



有片睇!

笑笑小貼士

還有更多有關和孩子相處的笑笑小貼士，由SMILE的導師話你知！即刻去片！

▶ SMILE K1



www.chungying.com/courses/details/37

▶ SMILE K2



www.chungying.com/courses/details/38

▶ SMILE K3



www.chungying.com/courses/details/39

▶ SMILE P1-3



www.chungying.com/courses/details/40